



FRUTA-FRUTOS SECOS

AGOSTO DE 2026

1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 4</u>	Puré de calabaza
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>JUEVES 6</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>VIERNES 7</u>	Paella de pollo y verduras
<u>LUNES 10</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 11</u>	Arroz con magro
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 13</u>	Espaguetis integrales con chorizo y queso
<u>VIERNES 14</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>LUNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 18</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Espirales integrales con tomate y pavo
<u>JUEVES 20</u>	Guisantes con ajo
<u>VIERNES 21</u>	Ensalada de patata, atún, tomate y jamón cocido
<u>LUNES 24</u>	Macarrones integrales con atún
<u>MARTES 25</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Arroz tres delicias
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 28</u>	Puré de verduras ecológico
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate

2º Plato

Lentejas ecológicas con verduras
Tortilla de patata
Rosada al horno
Albóndigas en salsa con patatas
Salmón al horno con verduras
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Fogonero en salsa verde
Cocido completo
Huevos con bechamel
Jamoncitos de pollo en su jugo
Tortita de kale y quinoa
Albóndigas en salsa con patatas
Carbonero en salsa de hortalizas
Tortilla de patata
Merluza plancha
Chuleta de sajonia plancha
Huevos con bechamel
Abadejo al horno
Cocido completo
Magro estofado
Filete de pollo a la plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

